

I. EESMÄRK

- a. Elavdada ujumise harrastamist maakonnas noorte seas, maakonnas ja vabariigis masters ujujate seas;
- b. Selgitada välja Pärnumaa meistrid 2023. aastal;
- c. Populariseerida ujumist Pärnumaa elanike seas;
- d. Propageerida sporti kui tervislikku eluviisi ja 2023. aastat kui LIIKUMISAASTAT;
- e. Elanikkonnale võistlusvõimaluste loomine ning vaba aja sisustamine;
- f. 2023. a. Pärnu maakonna meistrivõistlused on pühendatud EESTI OLÜMPIAKOMITEE 100. SÜNNIPÄEVALE.

II. AEG JA KOHT

- a. Võistlused toimuvad Raja 25m ujulas 11. novembril 2023. a.
- b. **Pääs ujulasse 12.00**
- c. **Soojendus 12.15-12.50 Võistluste algus 13.00**

III. JUHTIMINE

- a. Peakorraldaja on Pärnu Ujumisklubi Uca koostöös Pärnumaa Spordiliiduga.

IV. OSALEMINE

- a. Osaleda võivad kõik Pärnumaal elavad ja tegutsevad, õppivad ja treenivad, töötavad või klubisse registreerunud inimesed.
- b. Masters arvestuses on võistlused lahtised
- c. Registreerimistähtaeg on 7. november 2023. a.
- d. Registreerimine saata m-aadressil marika@ujuma.ee
- e. Oma tervisliku seisukorra eest vastutab igaüks ise.
- f. Võistlejad vanuseklassid:
- g.
NAISED 1.avatud (kõik ujujad-noorujad+vanused) 2. 25-34 3. 35-44 4. 45-54 5. 55-64 6. 65 ja vanemad
MEHED 1.avatud (kõik ujujad-noorujad+vanused) 2. 25-34 3. 35-44 4. 45-54 5. 55-64 6. 65 ja vanemad
VANUSEKLASSIS PEAB OLEMA vähemalt 4 ujujat, vastasel juhul ujutakse nooremas vanuseklassis (kuid peetakse meeles)

V. VÕISTLUSTE SÜSTEEM JA REEGLID

- a. Võistlused toimuvad Fina reeglite järgi
- b. Täiselektronilise ajavõtusüsteemiga

VI. VÕISTLUSALAD:

LAUPÄEVAL:

100m kompleksi	N 1	M 1
50m vabalt	N 2,3,4,5,6	M 2,3,4,5,6
200m selili	N 1	M 1
50m rinnuli	N 2.3.4.5.6	M 2.3.4.5.6
200m kompleksi	N 1	M 2

VII. TRAHVID JA PROTEST

- a. Protest sisse anda 15 min jooksul.

VIII. AUTASUSTAMINE

- a. Pärnu maakonna 2023.a. ujumise meistrivõistluste I-III kohta autasustatakse meistrimedali ja -diplomiga;
- b. Punktitabeli alusel parimat nais- ja meesujajat autasustatakse meenega.

IX. MAJANDAMINE

- a. Osavõtutasu on 10 EUR/osaleja (välja arvatud noorsportlased)
- b. Osavõtutasu saab tasuda kohapeal sularahas või arve alusel. Arve soovist palun teavitada Pärnumaa Spordiliitu – info@psl.ee

X. ÜLDISELT

- a. Kõik käesoleva juhendiga määratlemata küsimused lahendab võistluste peakohtunik koos Pärnumaa Spordiliidu esindaja ja korraldava klubiga;
- b. Lisainfo:
 - i. Pärnu Ujumisklubi Uca -Marika Tikkerbär, marika@ujuma.ee, 56452253
 - ii. Pärnumaa Spordiliit –Kaisa Aasa, info@psl.ee, 53494331

PÄRNUMAA MEISTRIVÕISTLUSED