**ARENA VÕISTLUSRIIETE VALIMINE**

**1. SUURUS: Võistlusriietus peab olema ujujale õige suurusega!**

* Kõikidel Arena Võistlustrikoodel ja pükstel on sama suuruste mõõt mudelist olenemata.
* Ujujat peab mõõtma enne toote ostmist ( mõõdud võivad muutuda treeningute ajal).
* Soovitatav mõõta treeningtrikoos/pükstes.

**2. Liiga väike trikoo / püksid = OHT KATKI MINNA (REBENEDA) GARANTII EI KEHTI!**

* Vale suurusega trikoo/püksid ei toimi vees nii nagu need on disainitud = AEGLANE
* Liiga väike trikoo/püksid: keha ei saa liikuda ja lihased ei saa hapniku.
* Liiga suur trikoo/püksid: Lihased ei saa tuge.

**3. MUDEL: Trikoo / püksid valitakse vastavalt ujuja kehaehitusele, ujumisstiilile ja distantsi pikkusele. Tähtis arvestada ujuja enda soove ja kogemust.**

* Lühemad distantsid: 25-400 meetrit, üldiselt tugevam kompressioon.
* Pikad distantsid: üle 400 meetri, väiksem kompressioon sest lihased vajavad rohkem hapniku.
* Ujumisstiilidel nagu liblikas ,selili ja muud sellised kus keha liikumine eriline soovitatakse kasutada keskmist kompressiooni.

**4. ARENA mõõttabeli suurused**

* Ujuja keha mõõdud peavad sobima + - 2cm täpsusega mõõtudega mis on toodud Arena mõõtude tabelis.
* Kui teatud mõõt erineb rohkem kui 2 cm siis peaks ühendust võtma “Westberg Kaubandusega” ja me aitame leida õige mudeli ja suuruse.

**5. Tähtsamad mõõdetavad kehamõõdud**

* **Naised:** rinnaümbermõõt ,vööümbermõõt, piht ja kehapikkus mõõdetuna üle õla.
* **Mehed:** vööümbermõõt, piht.

**6. Seljaosa naiste trikoodel**

* Avatud seljaosa (open back) universaalne seljaosa.
* Kinnine seljaosa (closed back) rohkem tuge keha ülaosale. Soovitatakse selili või liblika ujujatele.

**VÕISTLUS TRIKOOD JA PÜKSID**

**1. Powerskin Carbon Ultra ( 25-400 m. Kõik distantsid ja stiilid )**

**Hind:**

**Naised: 356 EUR**

**Mehed: 223 EUR**

* Tugev kompressioon mis on täpsemalt suunatud õigetele. lihasrühmadele.
* Toetab lihaseid.
* Vähendab veetakistust.
* Erinev kompressioon vertikaalselt/horisontaalselt.
* Sees pool kineetilised teibid mis annavad lisa tuge lihastele.
* Eriline tähelepanu üla- ja alakeha erinevatele liigutustele.
* koondatud kõik Carbon Pro ja Carbon Flex mudelite parimad omadused.

**2. Powerskin Carbon Flex VX ( 25 – 1500m, Kaikki distantsid ja stiilid)**

**Hind:**

**Naised: 295 EUR**

**Mehed: 190 EUR**

* Keskmine ja ühtlane kompressioon üle terve trikoo/pükste.
* Toetab lihaseid.
* Võimaldab saada hapniku lihastele ka pikematel distantsidel.
* Vähendab veetakistust.
* Power Return Construction aitab stardis ja pööretel ( aitab keha kiiremini ujumisasendisse)
* erinev kompressioon vertikaalselt/horisontaalselt.

**3. Powerskin Carbon Pro (25-200m, sprindi distantsidele)**

**Hind:**

**Naised: 155 EUR**

**Mehed: 98 EUR**

* Eriti tugev kompressioon.
* Toetab lihaseid ja annab neile maksimaalse jõu lühikestel distantsidel.
* Vähendab veetakistust.
* Power Return Construction aitab stardis ja pööretel (keha kiirem liikumine ujumisasendisse)

 erinev kompressioon vertikaalselt / horisontaalselt.

* TÄHELEPANU: noored ujujad võivad vajada treeneri abi selga panemisel.

**1. Powerskin Carbon Air (25 – 1500m kõik distantsid ja stiilid)**

**Hind:**

**Naised: 220 EUR**

**Mehed: 152 EUR**

* Kõige väiksem kompressiooni tase.
* Horisontaalne kompressioon.
* Toetab lihaseid.
* Võimaldab lihastele hapniku saamise ka pikematel distantsidel.
* Sobib hästi kõikidele keha tüüpidele.
* Kerge selga panna.
* KIIRE JA KAALULT KERGE TOODE KÕIKIDELE UJUJATELE

**2. Powerskin ST (25-1500 m. kõik distantsid ja stiilid) Junior /Master ujujad**

**Hind:**

**Naised: 97 EUR**

**Mehed: 46 EUR**

* Kõige väiksem kompressiooni tase.
* Vertikaalne ja horisontaalne kompressioon.
* Toetab lihaseid.
* Sobib hästi kõikidele keha tüüpidele.
* Kerge selga panna.

 WWW.ARENASWIM.EE